

## Календарь питания

Месяц	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
январь									4	5	6	7	8	9	10			1	2	3	4	5			6	7	8	9	10		
февраль			1	2	3	4	5		6	7	8	9	10		1	2	3	4	5		6	7	8	9	10						
март			1	2	3	4	5		6	7	8	9	10		1	2	3	4	5											6	
апрель	7	8	9	10			1	2	3	4	5		6	7	8	9	10			1	2	3	4	5			6	7	8		
май					1	2	3				6	7	8	9	10		1	2	3	4	5			6	7	8	9	10			
июнь																															
сентябрь	1	2	3	4	5			6	7	8	9	10		1	2	3	4	5		6	7	8	9	10				1	2		
октябрь	3	4	5			6	7	8	9	10		1	2	3	4	5		6	7	8	9	10									
ноябрь				3	4	5			6	7	8	9	10		1	2	3	4	5		6	7	8	9	10						
декабрь	1	2	3	4	5			6	7	8	9	10		1	2	3	4	5		6	7	8	9	10			1	2			